

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «Лицей №35» НМР РТ  
Протокол № 3 от «14» 09 2021 г.

с учетом мнения Совета родителей  
протокол № 1 от «04» 09 2021 г.

с учетом мнения Совета обучающихся  
протокол № 1 от «09» 09 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Лицей №35» НМР РТ  
Ч.Т. Хужанбердиева  
Приказ № 384 от «14» сент 2021 г.



## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения:

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом МБОУ «Лицей №35» НМР РТ
- 1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

### 2. Продолжительность учебного года и каникул:

- 2.1. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель в 5-8, 10 классах; не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 5-9 классах и полугодия в 10-11 классах.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

### 3. Режим занятий обучающихся:

- 3.1. В лицее шестидневная рабочая неделя.
- 3.2. Обучение проводится в первую смену.
- 3.3. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут во все учебные дни кроме среды. В среду с 8.00 до 8.30 – классный час, в 8.40 начинается первый урок
- 3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
  - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
  - для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- 3.5. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.
- 3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.7. Продолжительность урока (академический час) в 5-11 классах составляет 45 минут.

### 5. Режим внеурочной деятельности:

- 5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

5.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

**6. Режим занятий для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:**

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по лицою. Количество часов в неделю составляет:

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 9 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса основного общего и среднего общего образования.

**7. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБОУ «Лицей №35» НМР РТ** устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.